

# Patienteninformation/ Einwilligungserklärung zur Blutegeltherapie

Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir freuen uns, daß Sie sich für eine Blutegeltherapie entschieden haben.

Bei der Therapie mit dem medizinischen Blutegel, *Hirudo medicinalis*, handelt es sich um ein althergebrachtes, seit vielen Jahrhunderten erprobtes, hochwirksames Therapieverfahren. Insbesondere Gelenkerkrankungen und Beschwerden im Rahmen von Krampfaderleiden lassen sich effektiv behandeln.

Bitte beachten Sie, daß Sie vor der Behandlung die Haut nur mit klarem Wasser waschen und keine Duftstoffe verwenden sollten, da die Egel ansonsten nicht beißen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, die auch theoretisch verschmutzen könnte. Nach der Behandlung sollten Sie ausreichend Flüssigkeit trinken. Da der Verband möglicherweise beim Autofahren behindern kann und aufgrund des sanften Aderlasses der Kreislauf geschwächt sein könnte, kann es sinnvoll sein, sich nach der Behandlung abholen zu lassen.

Nach dem Aufsetzen auf die Haut sondert der Egel eine Fülle von Wirkstoffen durch die Bißstelle ins Gewebe hinein ab. Diese wirken entzündungshemmend, schmerzstillend, durchblutungsanregend und immunanregend und können hierdurch ihre besondere Wirkung auf eine Fülle von Beschwerden entfalten.

Bitte beachten Sie, daß es wie bei jedem Therapieverfahren auch im Rahmen der Egeltherapie zu Nebenwirkungen kommen kann.

Grundsätzlich kommt es nach Abheilen der Egelstellen zur Ausbildung von Narben. Diese sind zum Ende der Heilungsphase klein, meist weißlich, selten bräunlich, haben die Form eines Mercedessternes und sind meist kosmetisch nur wenig störend. Juckreiz an den Bißstellen ist häufig und gehört zur erwünschten Heilungsreaktion der Egelbißstellen. Kleine, bis zu 2 cm große, ringförmige Blutergüsse um die Egelstellen sind ebenso harmlos und können bis zu 1 Woche sichtbar sein.

In Einzelfällen kann es jedoch auch zu ausgeprägten Überempfindlichkeitsreaktionen mit ausgeprägtem Juckreiz, starker Rötung, Schwellung, sehr selten auch zu Blasenbildung kommen. Theoretisch denkbar ist auch die Bildung von kosmetisch beeinträchtigenden Narbenwucherungen. Diese wurden in unserer Praxis noch nicht beobachtet, jedoch weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf die Möglichkeit hin.

Wir wünschen Ihnen einen guten Behandlungsverlauf und eine erfolgreiche Blutegeltherapie!

Vom Inhalt der o.g. Einverständniserklärung habe ich Kenntnis genommen. Ich habe keine weiteren Fragen, fühle mich ausreichend aufgeklärt und willige in die Behandlung mit Blutegeln ein.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift